

# Effekter av kort tids preoperativ VLCD på kirurgiskt utfall i samband med laparoskopisk gastric bypass

Anders Thorell



## Bakgrund

VLCD vanlig preop rutin inför bariatrisk kirurgi

Minskar leverförfettnings/volym

- 20% efter 12 v\*
- 80 % av dessa (16%) efter 2v

"Förenkla operationen"

- Minskad operationstid (?)
- Minska komplikationsrisk (?)

\*Colles Am J Clin Nutr 2006

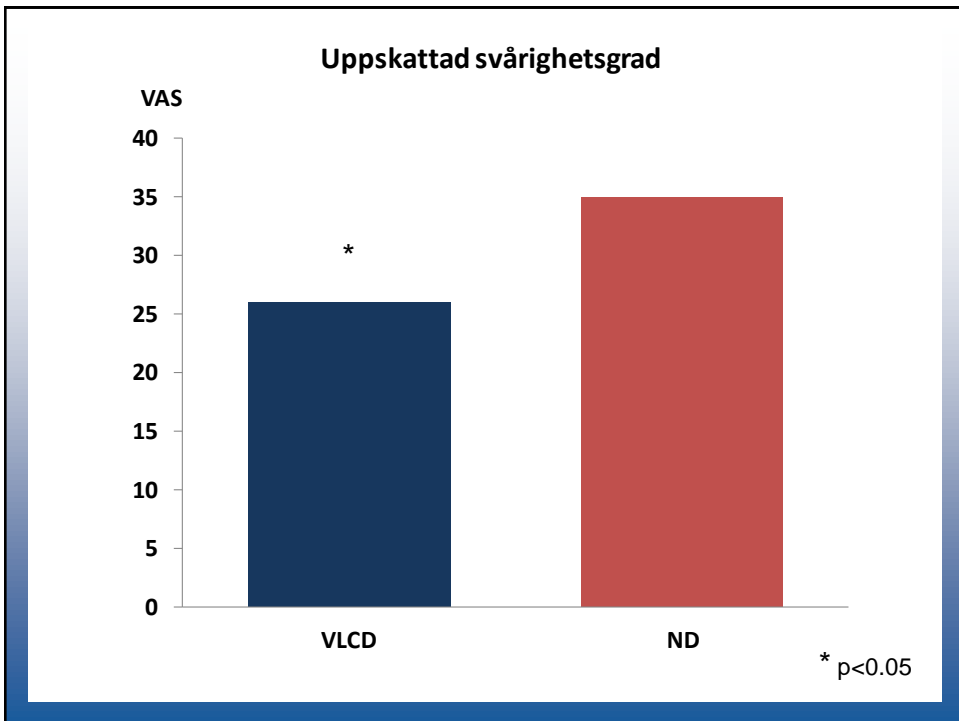
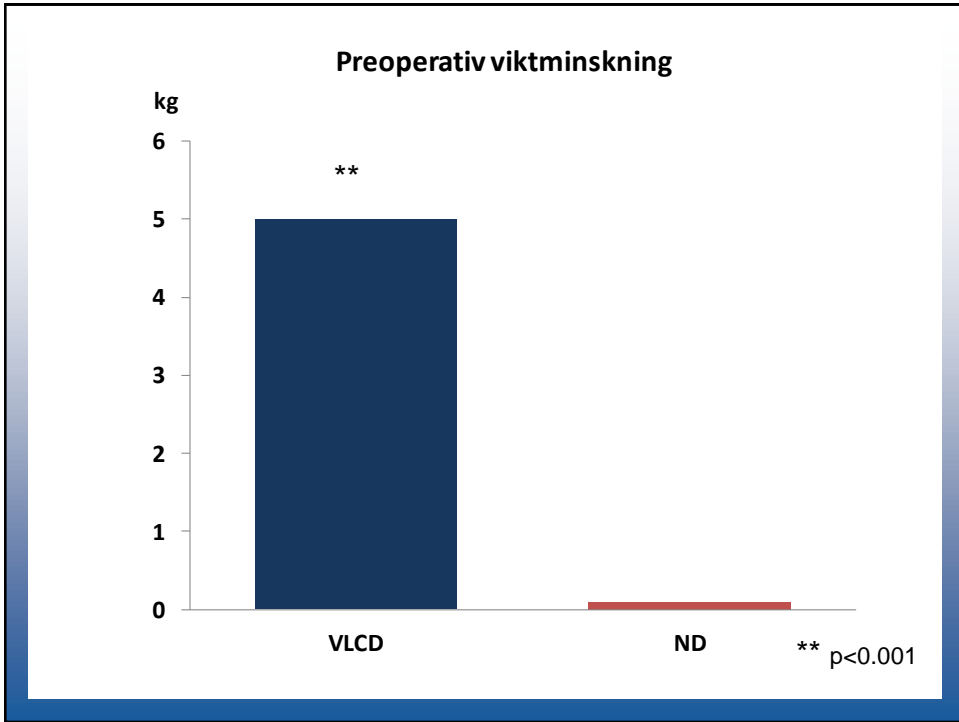
## Bakgrund

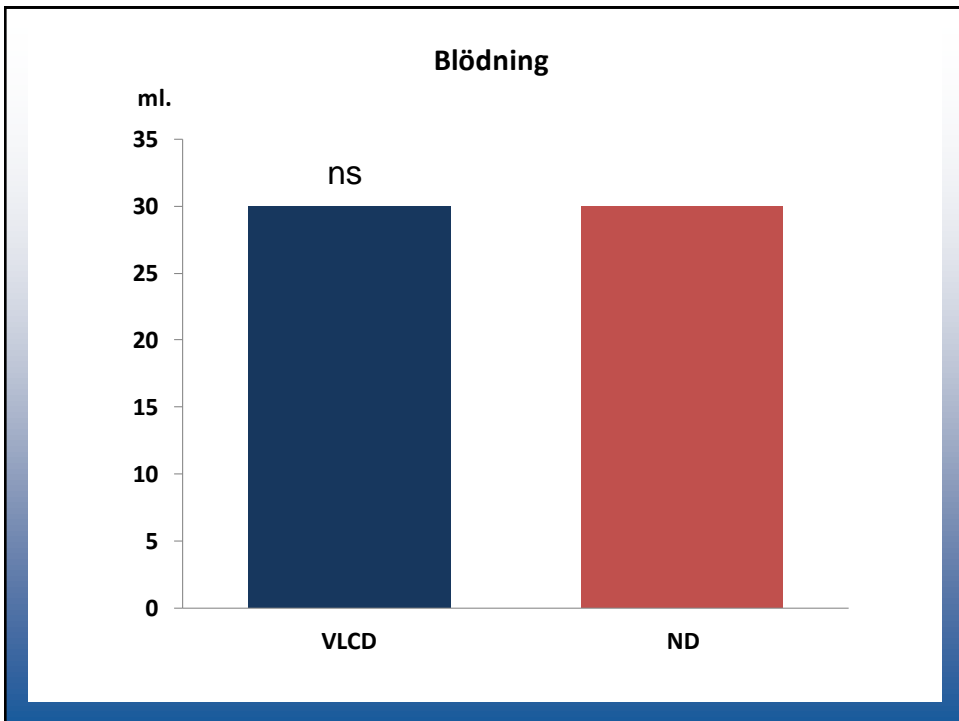
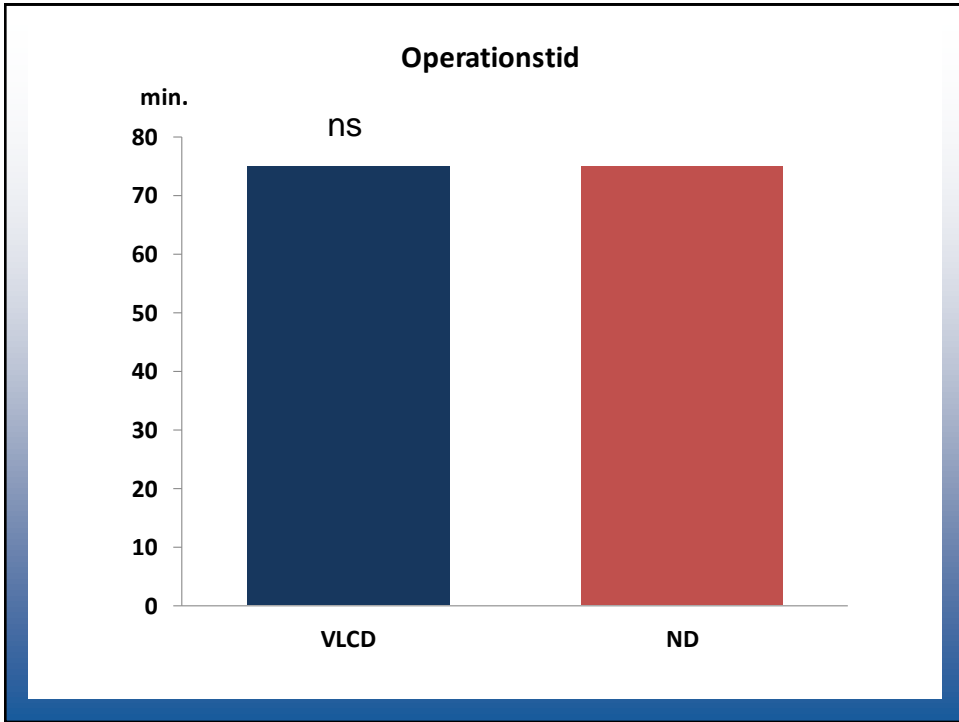
Kliniska effekter ofullständigt utvärderade:

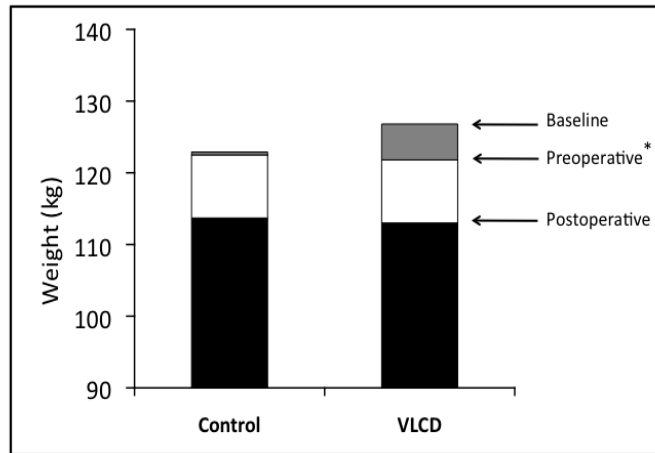
- 1 randomiserad studie visar minskad optid (260 vs 220 minuter!)
- Fallserier antyder bättre viktnedgång postop hos patienter som lyckats med preoperativ Viktnedgång (Selektion?)

## Metod

- Internationell, randomiserad multicenterstudie
- 5 Deltagande centra
- 2 v VLCD (Optifast 800®) eller normaldiet
- Stratifiering  $48 < \text{BMI} > 48$
- **Utfallsvariabler:**
  - Operationstid
  - Operatörens uppskattade svårighetsgrad
  - Intraoperativa komplikationer
  - Blödning
  - 30-dagars komplikationer
  - Viktutveckling







## 30 dagar postop

|                          | VLCD | ND  | p     |
|--------------------------|------|-----|-------|
| <b>Viktminskning tot</b> | 13,8 | 9,0 | ns    |
| <b>Komplikationer</b>    |      |     |       |
| - Totalt                 | 8    | 18  | <0.05 |
| - Infektiösa             | 6    | 13  | <0.05 |

# Konklusion

VLCD före bariatrisk kirurgi:

- Minskar vikt
- Minskar operationens svårighetsgrad
- Minskar operationstid hos
  - Mindre erfarna kirurger?
  - Superobesa?
- Tycks kunna minska risk för postoperativa komplikationer

**-Bör rekommenderas**