

VLCD och maintenance



Erik Hemmingsson, Ph.D.
Överviktscentrum Norrtull
Karolinska Universitetssjukhuset

Utvärdering av behandling, generellt

God effekt

Lågt avhopp

Varaktighet, dvs minimera recidiv

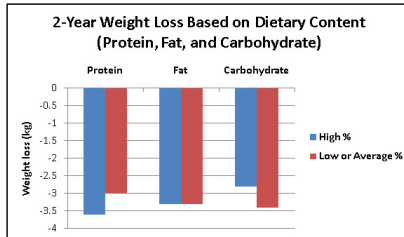
Få biverkningar

Förbättrad livskvalitet

Kostnadseffektivt

Mycket fokus på kostsammansättning för viktnedgång: till vilken nytta?

Sacks et al., NEJM, 2009



Kalorierna styr viktnedgången

Dags att fokusera på VLCD, LCD och MR?

Utvärderade strategier för att främja maintenance efter VLCD

Läkemedel

Motion

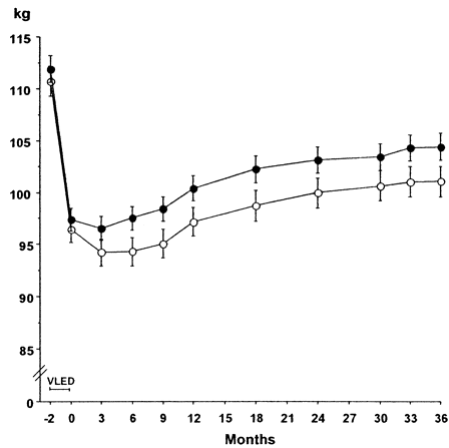
Specifik kost

Förlängd upptrappning

Beteendeterapi

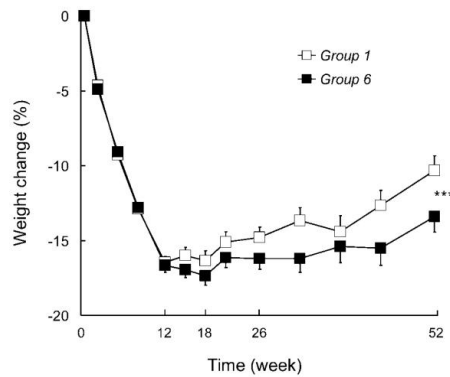
8 veckor VLCD följt av randomisering till Xenical eller placebo

(Richelsen et al., Diabetes Care, 2007)



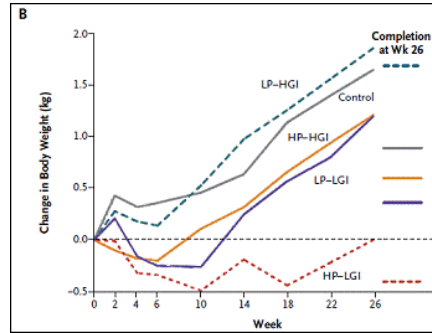
12 veckor VLCD följt av randomisering till 6 eller 1 v upptrappning

(Gripeteg et al., Br J Nutr, 2009)



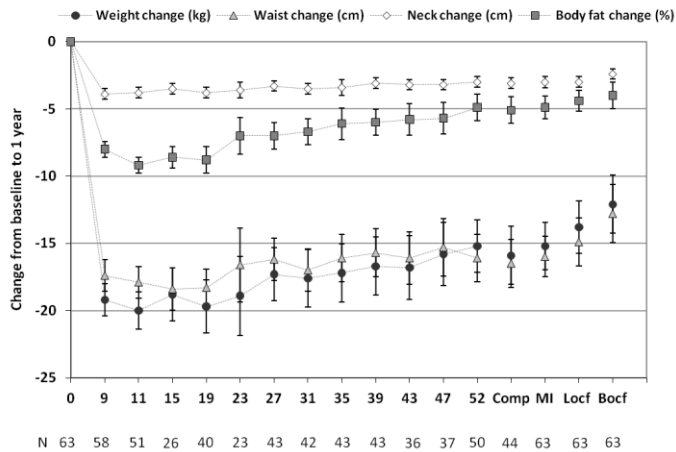
VLCD följt av randomisering till kost av skiftande sammansättning

(Meinert Larsen et al., NEJM, 2010)



Long-term impact of VLCD on anthropometry in men with severe OSAS

(Johansson K et al., Accepted BMJ)



Slutsatser

VLCD följt av ett evidensbaserat maintenance program ger goda långtidseffekter för majoriteten av patienter

Avsaknad av långtidsdata, helst 2-3 år efter VLCD, är dock ett problem