

Workshop

Behandling av barn med övervikt och fetma
utifrån olika professioner



Rikscentrum Barnobesitas

*Astrid Lindgrens Barnsjukhus
Karolinska Universitetssjukhuset, Huddinge*



Rikscentrum Barnobesitas

Start 1997 – tidigare namn "Rikscentrum för överviktiga barn" och "Rikscentrum Barnfetma"

Ca 400 patienter inskrivna

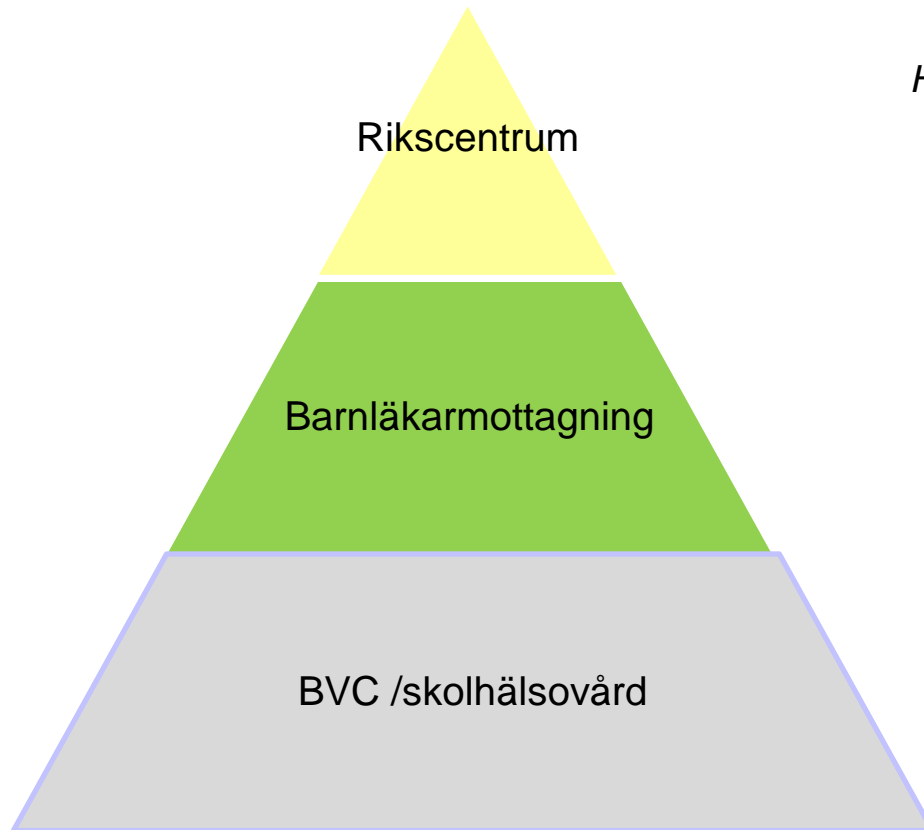
Tar emot barn/ungdomar med fetma i åldern ~ 3-16 år

Inskrivna ~ 5 år

Team – dietist, läkare, psykolog, sjukgymnast, sjuksköterska



Hur kommer man till Rikscentrum Barnobesitas?



Handlingsprogrammet övervikt och fetma 2004, 2010-2013



Handlingsprogrammet övervikt och fetma 2010-2013

Barnläkarmottagningar med specialintresse övervikt och fetma:

Bromma

Huddinge

Järva

Jakobsberg

Liljeholmen

Södertälje

Upplands Väsby



Ungdomar mellan 16-18 år rekommenderas behandling på ungdomsmottagning på Överviktscentrum, Norra Stationsgatan 93, Stockholm

Nybesök Rikscentrum 2008-2010

<i>Antal</i>	<i>n=228</i>
<i>Ålder</i>	<i>12,8 år</i>
<i>Neuropsykiatrisk diagnos el utredning</i>	<i>26 %</i>
<i>Intellektuell funktionsnedsättning</i>	<i>15 %</i>
<i>BUP och/eller kontakt soc.</i>	<i>26%</i>
<i>Utländsk härkomst</i>	<i>36 %</i>
<i>(båda föräldrarna av utländsk härkomst)</i>	

Nätverk - samarbete

Förskola

Skola

BUP

Socialtjänst

Habilitering

Privata aktörer



Från remiss till behandling

- **Sjuksköterskebesök**
- **Introduktionsföreläsningar**
 - *Läkare/psykolog/sjuksköterska*
 - *Dietist/sjukgymnast*
- **Nybesök** – dietist, läkare, psykolog, sjukgymnast
- **Behandlingskonferens**
- **Kontaktperson/åtgärdsförslag**
- **Behandling**
- **Årskontroll**



Introduktionsföreläsningar

Före behandlingsstart

Kvällsföreläsningar

Tillfälle 1 – Läkare Psykolog Sjuksköterska

Tillfälle 2 – Dietist Sjukgymnast

Syfte:

- *Etablera kontakt*
- *Ge baskunskap*
- *Rätt förväntningar!!!*

Utvärderas årsvis



Kontaktperson

- *tilldelas alla patienter vid behandlingsstart*
- *kan lätt nås via mejl eller telefon*
- *ansvarar för att behandlingen fullföljs enligt planering*



Behandling

Rikscentrum Barnobesitas

Kost

Fysisk aktivitet

Psykologkontakt

Motiverande samtal

Nätverk

Sommarläger

Läkemedel

(Kirurgi)



Foto: MICHAEL BERGGREN

Målsättning



*Att behandla barn med fetma
under minst fem år så att
graden av fetma och
hälsoriskerna med fetman minskar*