

PSYKIATRISKA SJUKDOMAR OCH OBESITAS OPERTIONER

SOD 2013

Joanna Uddén Hemmingsson
Överläkare / Med Dr
Capio St Görans sjukhus och Karolinska Institutet
Stockholm



Olika siluetter men SAMMA PERSON



Projektnamn/Datum

© Capio S:t Görans Sjukhus

Obesitas och psykisk sjukdom



- Depression
30-50% förekomst
- BED - Binge Eating Disorder
(+anorexia/bulemia)
15-40% förekomst
- Attention deficit disorders AD(H)D
10-30% förekomst



Projektnamn/Datum

© Capio S:t Görans Sjukhus

False hope syndrome (syndromet "falska förhoppningar")



- Hur **mycket** man kan gå ner i vikt och också behålla
- **Snabbheten** av viktreduktionen
- Hur **enkel livsstilsförändringarna** blir
- Hur viktnedgången kommer att **lösa även andra**
- **problem** i livet
- Självbild och **förväntningar** på kroppens utseende

Besvikelse, misslyckande viktuppgång IGEN..

(J Polivy J of Obesity 2001)

Projektnamn/Datum

© Capio S:t Görans Sjukhus

Chesler BE (Scientific world journal 2012)) *Emotional eating: a virtually untreated risk factor for outcome following bariatric surgery*



- Ca **20% opererade** med Gastric Bypass operation
dålig viktreduktion
- **Känslomässigt ätande** med dålig kontroll på ätbeteendet
bidragande
- Vanligare i **obesa befolkningen** än normalviktiga
- En del av **ätstörningsspektrat**
- **God postoperativ vård/KBT** kan förbättra symptomen
- Förbättrad självkänedom avseende **triggers** viktig

Projektnamn/Datum

6

© Capio S:t Görans Sjukhus

S Sockalingam (Obes Surg 2013)
Psychiatric predictors of Bariatric Surgery



- 357 patienter intervjuades strukturerat avseende psykiatrisk sjukdom (depression, neuropsykiatrisk sjd, ätstörningar etc)

- **Resultat:**

Ångestsyndrom:	9,7%	(13,2)
Psykos	0%	(0,3%)
Missbruk	0%	(6,2%)
Ätstörning	6,3%	(14,6%)
ADHD	1,4%	(1,4%)
Depression	17,9%	(52,1%)

Patricia R (J Clin Psychiatry)
Hsu LK (J Obes Relat Meab Disord 2012)
Dymek-Valentine M (Eat Weight Disord 2004)



- Prevalens av psykiatrisk komorbiditet i olika studier på patienter som **opereras med bariatrisk kirurgi**

- **Resultat:**

All axel 1 sjukdom:	21-56%
Ångestsyndrom:	15-24%
Personlighetsstörn	20-29%
Ätstörning	3-23%
ADHD	2-10%
Depression	22-32%

Ökland H (Nord J Psychiatry 2013)

Prevalence of psychiatric disorders before and 1 year after bariatric surgery



- 127 patienter opererade med Gastric Bypass operation. Alla screenades för psykiatrisk sjukdom. 87 följdes upp 1 år postop.
- **Resultat:** - 48% hade preoperativt psykiatrisk komorbiditet

Endast 18% psykiatrisk komorbiditet postoperativt

...men vad hände med de där andra 40...?

Wadden TA (Obesity 2011)

Binge eating disorder and the outcome of bariatric surgery at one year: a prospective, observational study



59 patienter utan ätstörning jämfördes med 36st med BED diagnos 1 år efter gastric bypass operation

- **Resultat:**
 - Ingen signifikant skillnad i vikt nedgång (24 vs 22%)
 - Något ökade antal ätstörningstillfällen i BED gruppen

Kofman MD (Obesity 2010)

Maladaptive eating patterns, quality of life, and weight outcomes following gastric bypass: results of an Internet survey



- 497 patienter opererade med Gastric Bypass operation fick fylla i internetbaserad enkät om ätbeteenden 3-10 år postoperativt

Resultat: - De flesta (87%) hade 5-11kg viktuppgång
jmr med lägsta vikt

- De med **kontrollförlust / ätstörning / BED** hade högst viktuppgång postoperativt
- Samma grupp hade även **sämst livskvalitet**

Sharon Alger-Myer (Obesity Surgery 2008)

Weight loss outcomes in patients with severe BED



- 157 patienter opererade med Gastric Bypass operation
 - **Resultat:** De (37 av 157) som
 - gick ner 10% i vikt preoperativt
 - kom på de flesta återbesök 12 månader postoperativt
- ...hade liknande resultat som patienter utan BED
...efter 6år!

Ghaderi A (Obes Surg 2012)

Screening of adult ADHD before bariatric surgery



- ADHD hos 27% obesa (4%generella populationen)
- Morbida obesa hade sämre kognitiv funktion exekutivt (jmr normalbefolkn)

STUDIEN: 217pat accepterade för kirurgi;
enkät o intervju: ADHD/depression/ångest/ätstörning

ADHD	10,2%
BED	8,2%

Vid ADHD ökad **komorbiditet även för depression/ångest** samt svårigheter att kontrollera **matintag och impulser**.

Beck NN (Eating Behaviors 2012)

Screening of adult ADHD before bariatric surgery



- 45 patienter
- Utökat preoperativt förberedande program

STUDIEN: Uppföljning ca 2år postoperativt (GBP)
enkät o intervju: ADHD/depression/ångest/ätstörning

Överätning/Kontrollförlust 27%.

Av dessa:

- Dumping(42%)
- Skuld/skam över kontrollförlust (37%)
- **Sämre viktreduktion**

Sharom Sharabi (IMAJ 2012)

Wernicke encephalopathy after Sleeve Gastrectomy



- Fallstudie på en ung (43år) kvinna
- **Förlopp:**
 - Kräkningar och 30kg snabb viktreduktion
 - Svaghet, **svårt att stå** (perifer polyneurpati)
 - **Nystagmus**
 - **Konfusion, hörsel och synhalucinos**, somnolens

...remarkabel förbättring på högdos Thiamin iv

Jaha...men hur ska vi sammanfatta?



SJÄLEN OCH KROPPEN HÖR IHOP

...därför är det smart att undersöka själen **innan** kroppen drastiskt förändras!



- * Preoperativ psykiatrisk screen (mörkar...)
- * Kontakt med psykiatrin vid behov
- * Behandling av psykiatriska diagnoser optimeras preoperativt
- Individualiserad förbättrad postoperativ uppföljning och stöd
- Sjukdomsinsikt ger mindre skuld och skam
- **Hitta en positiv spiral**



TACK
för uppmärksamheten

Projektnamn/Datum

© Capio S:t Görans Sjukhus